

RO 19.04 "Intervenții la mai multe niveluri pentru prevenția bolilor netransmisibile (BNT) asociate stilului de viață în România"
proiect predefinit gestionat de Ministerul Sănătății în calitate de Operator al Programului RO 19 "Inițiative în sănătatea publică"

NEWSLETTER

NUMĂRUL 1

NOIEMBRIE 2014

Teme speciale de interes:

- *Prevenirea bolilor netransmisibile*
- *Stilul de viață*
- *Asistența medicală primară*
- *Asistența medicală comunitară*

CONFERINȚA DE LANSARE A PROIECTULUI

Pe data de 23.09.2014 a avut loc la sediul Institutului Național de Sănătate Publică (INSP), în calitate de Promotor de Proiect, Conferința de lansare a proiectului. Aceasta a fost deschisă de Doamna Director General INSP Dr. Maria Alexandra Cucu, care a oferit informații importante referitoare la stadiul proiectului. La eveniment au participat reprezentanți ai partenerilor și experților proiectului, Ministerului Sănătății, Direcțiilor Județene de Sănătate Publică și asociațiilor profesionale din domeniul îngrijirilor primare de sănătate. Scopul conferinței a fost discutarea problematicilor specifice pentru fiecare componentă a proiectului și a strategiilor de urmat pe parcursul proiectului, în vederea realizării obiectivelor și atingerii rezultatelor așteptate.



În acest număr:

Conferința de lansare a proiectului	1
Informații generale despre proiect	2
Relevanța proiectului	3
Activitățile proiectului	3
Rezultatele așteptate	4
Stadiul activităților proiectului	4



NEWSLETTER

Informații generale despre proiect

PROMOTOR

Institutul Național de Sănătate Publică

PARTENERI

Alianța pentru Lupta împotriva Alcoolismului și Toxicomaniilor

Asociația de Psihologia Sănătății din România

Fundația Centrul Național de Studii pentru Medicina Familiei

Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu-Mureș, Facultatea de Medicină

Scopul:

Consolidarea progreselor recente din România prin definirea instrumentelor sistemului îngrijirilor de sănătate, cu impact asupra prevenției primare și secundare a bolilor netransmisibile.

Obiective specifice:

OS1. *Îmbunătățirea capacității, în vederea punerii efective în aplicare a intervențiilor de prevenție adresate factorilor de risc major privind stilul de viață (alimentație, activitate fizică, consum de alcool și tutun) la nivelul asistenței medicale primare.*

OS2. *Crearea capacității instituționale pentru susținerea schimbării*

comportamentului prin mesaje legate de un stil de viață bazat pe alimentație sănătoasă și activitate fizică la copii și adolescenți.

OS3. *Dezvoltarea/ susținerea de politici/strategii/cadru legislativ mai eficiente necesare acțiunii durabile.*

OS4. *Asigurarea managementului corespunzător proiectului, inclusiv vizibilitatea proiectului / statului donor.*

Durata

proiectului: *Mai 2014 - Aprilie 2016*

Buget: *1.115.120 Euro*

Obiectivul general:

Prevenirea BNT legate de stilul de viață prin intervenții la mai multe niveluri și abordare integrată.

Beneficiarii direcți:

- 250 de profesioniști în domeniul sănătății din 100 de unități de asistență medicală primară din trei județe ce vor fi instruiți și punerea în aplicare a instrumentelor dezvoltate.

- 800 de profesioniști din școli/grădinițe și facilitatori regionali incluși pentru a participa în proiect.

- Persoane care participă la întâlniri, conferințe, workshopuri și părți relevante interesate implicate în dezvoltarea de politici și propuneri legislative precum și autorități responsabile.

Beneficiarii indirecti/finali:

- 25.000 persoane înregistrate pe listele medicilor de familie ce vor beneficia de evaluări ale riscurilor asociate stilului de viață nesănătos.

- 20.000 copii din școli educați în vederea adoptării alimentației sănătoase și a activității fizice - 4.2. % din populația țintă care a arătat îmbunătățirea comportamentului privind CAP (cunoștințele, atitudinile și practicile)

- întreaga populație a țării va beneficia de politicile și actele legislative elaborate după oficializarea acestora de către instituțiile în cauză (MS, Guvernul și / sau Parlamentul).

Componenta A – componenta asistenței medicale primare

Materiale privind programele de formare vor fi dezvoltate pe baza nevoilor existente de formare ale echipelor de asistență medicală primară cu privire la evaluarea riscurilor de sănătate și sprijin acordat beneficiarilor în ceea ce privește controlul riscurilor legate de alimentație, alcool, tutun și promovarea activității fizice.

Componenta B – componenta asistenței medicale comunitare

Proiectul are drept scop continuarea realizărilor anterioare prin îmbunătățirea informațiilor prevăzute într-un manual deja realizat, tipărirea manualului, identificarea școlilor și grădinițelor în cadrul unor comunități pilot, (cel puțin o școală și o grădiniță trebuie identificate în cadrul aceleiași comunități identificate pentru Componenta A), furnizarea efectivă de programe de formare pentru aproximativ 800 de persoane (profesori, educatori etc.). HBSC - Evaluarea comportamentului privind sănătatea copiilor de vârstă școlară: 2014-2015.

NUMĂRUL I

Relevanța proiectului

Strategia proiectului valorifică experiența anterioară privind abordarea prevenirii bolilor netransmisibile legate de stilul de viață. Viabilitatea intervențiilor legate de asistența medicală primară în ceea ce privește îmbunătățirea serviciilor de prevenție primară a fost explorată cu succes în proiecte pilot anterioare la scară mică, care au arătat o rată de execuție bună a intervențiilor legate de stilul de viață prin medicii de familie (NCSMF, 2007).

În plus, valoarea instrumentelor integrative de evaluare a riscului în ceea ce privește asistența medicală

primară a fost demonstrată la nivel național prin Programul Național de Evaluare a Stării de Sănătate (2007-2008), în care mai mult de jumătate din populație a fost investigată prin intermediul medicilor de familie, privind o serie largă de comportamente la risc, iar urmărirea rezultatelor stării de sănătate a indivizilor cu risc înalt confirmă valoarea predictivă a acestor instrumente.

Valoarea adăugată a

prezentului proiect este că, pe lângă evaluarea riscului, oferă intervenții adecvate bazate pe dovezi clinice care abordează riscurile legate de stilul de viață, contribuind astfel, în cele din urmă la reducerea poverii bolilor netransmisibile legate de stilul de viață.

Logica proiectului vizează abordarea bolilor netransmisibile în aproximativ 100 de comunități în care medicii de familie vor dori să fie implicați.

ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI

1. Dezvoltarea și îmbunătățirea orientărilor privind prevenția clinică și a instrumentelor operaționale cu cele mai noi dovezi în domeniul prevenției, astfel încât să se poată identifica riscurile individuale fiecărui pacient legate de BNT de către medicul de familie.	2. Dezvoltarea de instrumente care să permită medicilor de familie să controleze riscurile identificate la pacienții acestora privind următoarele afecțiuni (diabet, boli coronariene, boli mintale, cancer).	3. Instruirea personalului medical din domeniul asistenței medicale primare în furnizarea de interviuri motivaționale.	4. Instruirea medicilor de familie/ asistentelor comunitare privind utilizarea instrumentelor de evaluare a riscului și evaluare a intervențiilor.
5. Revizuirea manualului existent, tipărire și instruirea educatorilor și a profesorilor + cercetarea Health Behaviour in School Aged Children (HBSC).	6. Susținerea cadrului legal necesar acțiunii durabile.	7. Asigurarea vizibilității proiectului, acest lucru include: activități de comunicare privind rezultatele proiectului asigurate prin conferința de lansare, publicațiile proiectului: newslettere, site-ul web al proiectului.	8. Management-ul proiectului - management și auditul intern.

REZULTATE AȘTEPTATE

1 ghid de prevenție clinică gata de a fi utilizat în unitățile de asistență medicală primară și mediile comunitare;

1 Soluție IT pentru culegerea datelor, managementul și utilizarea datelor în activități de raportare, monitorizare și dezvoltarea de intervenții, instalată pe servere și funcțională; platformă de e-learning cu date dedicată instruirii profesioniștilor din domeniul asistenței medicale primare; 100 de unități de asistență medicală primară care beneficiază de instrumentul operațional; 250 de profesioniști AMP instruiți;

60 de persoane din domeniul asistenței medicale primare instruite în furnizarea interviurilor motivaționale; 25000 persoane înregistrate pe listele medicilor de familie beneficiază de intervenții de prevenție privind stilul de viață; 16800 manuale elaborate și 800 de profesioniști din domeniul educației pentru sănătate instruiți privind promovarea comportamentelor legate de alimentația sănătoasă și activitatea fizică; propuneri legislative mai eficiente.

Institutul Național de Sănătate Publică (INSP) înființat prin Hotărâre de Guvern în 1927, este în prezent o organizație cu personalitate juridică în subordinea Ministerului Sănătății din România și reprezintă principala instituție metodologică și tehnică privind activitățile de sănătate publică. Principalele obiective ale INSP sunt orientate spre:

a) prevenirea, supravegherea și controlul bolilor transmisibile și netransmisibile; b) monitorizarea stării de sănătate; c) promovarea sănătății și educația pentru sănătate; d) evaluarea sănătății ocupaționale; e) monitorizarea sănătății în relație cu mediul; f) elaborarea reglementărilor în domeniul sănătății publice; g) asigurarea managementului sănătății publice; h) dezvoltarea serviciilor de sănătate publică specifice.

Activitatea Institutului la nivel teritorial se realizează prin 5 centre naționale și 6 centre regionale de sănătate publică (București, Cluj, Iași) organizate în cadrul structurii sale, fără personalitate juridică. Cele patru centre naționale, care asigură coordonarea tehnică și metodologică pe probleme specifice, sunt:

- a) Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile (CNSCBT);
- b) Centrul Național de Monitorizare a Riscurilor din Mediul Comunitar (CNMRMC);
- c) Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate (CNEPSS);
- d) Centrul Național de Statistică și Informatică în Sănătate Publică.



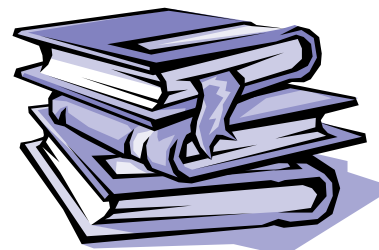
Institutul Național de Sănătate Publică

Telefon: (401) 021 318 36 20,

Fax: (401) 021 312 34 26

E-mail: directie.general@insp.gov.ro

Str. Dr. Leonte Anastasievici Nr.1-3,
Sector 5 Bucuresti, 050463 România



Stadiul derulării principalelor activități ale proiectului

COMPONENTA A

A fost stabilită metodologia de elaborare a ghidurilor de prevenție clinică și a instrumentelor operaționale.

Au fost stabilite cele patru județe în care se vor pilota instrumentele de evaluare a factorilor de risc.

Au fost accesate, revizuite și traduse documente de literatură științifică din diverse surse de informație.

A fost organizat o întâlnire de lucru (focus grup) cu profesioniști din domeniul asistenței primare de sănătate.

Au fost făcute propuneri privind structura ghidului de prevenție și grupele de vârstă cărora se vor adresa evaluările și intervențiile.

COMPONENTA B

A fost revizuit manualul Ghidul de intervenție la nivel comunitar pentru nutriție sănătoasă și activitate fizică.

A fost accesată și revizuită literatura de specialitate.

A fost stabilită structura pe capitol a noului manual, precum și grupul țintă căruia va fi adresat manualul.

Unele dintre capitolele manualului sunt în curs de finalizare.

În cadrul studiului HBSC au fost efectuate activități de interviuri și colectare de date și activități specifice de management al bazei de date pentru directori și elevi (ex. curățirea bazei de date, analiza inconsistențelor de răspuns, analiza statisticilor preliminare, controlul și monitorizarea calității bazei de date, dezvoltarea sintaxelor ce urmează a fi folosite).